

## Directrices de alimentación posoperatoria luego de la reparación del paladar hendido

### *¿Cómo debo alimentar a mi bebé después de la cirugía?*

Su bebé puede retomar de inmediato el método de alimentación adaptado a la hendidura que usted utilizaba antes de la reparación del paladar. Su bebé continuará usando un biberón/tetina adaptada a la hendidura hasta un mes después de la reparación del paladar. Después del mes, puede pasar a un biberón/tetina no adaptada a la hendidura o iniciar el uso del vaso para bebés.

### *¿Cómo impactará la cirugía cuando le dé purés?*

- Día 1-7: solo líquidos, no le dé purés por 7 días después de la reparación del paladar.
- Día 8-14: purés sin trozos (purés de etapas 1 y 2).
- Día 15-30: Alimentos blandos que pueden hacerse en puré (ver lista anexa).
- Día 31: Sin restricciones, salvo que el cirujano dé instrucciones específicas.

### *¿Puede mi bebé usar el chupón después de la cirugía?*

No debería usar chupón un mes después de la cirugía. Es mejor eliminarle el chupón al bebé antes de la cirugía. Puede intentar abriéndole un agujero al fondo del chupón por unos días y luego poco a poco ir cortándolo cada dos días hasta que el bebé ya no pueda chuparlo y se interese menos en él.

### *¿Qué sucede si mi bebé no come después de la cirugía?*

Primero, dele un poco de tiempo. A veces puede ser difícil salir de la anestesia. Empiece ofreciéndole el mismo biberón que utilizaba antes de la cirugía. Si su bebé sigue teniendo dificultades, intente usando el siguiente tamaño de tetina con el Sistema Especializado de Alimentación Dr. Brown o una línea de flujo más rápida con el biberón Haberman (Alimentador para Necesidades Especiales Medela). También puede tratar de darle líquidos utilizando un vaso abierto pequeño. Si su bebé sigue teniendo dificultades, pida una cita con un patólogo del habla y lenguaje.

### *¿Tengo que volver a consulta después de la cirugía para la terapia de alimentación?*

Su bebé debería ir a consulta nuevamente en Barrow Cleft and Craniofacial Center una semana después de la cirugía y luego un mes después de la cirugía.

Resumen para después de la cirugía:

	<b>Líquidos</b>	<b>Purés/sólidos</b>	<b>Chupón</b>
<b>Posreparación del paladar</b>	<p>Retome de inmediato el régimen preoperatorio de tetina/biberón adaptado a la hendidura o vaso abierto</p> <p>NO utilice el vaso para bebés después de la reparación del paladar</p> <p>Pase a la tetina/biberón regular, vaso para bebés o pecho 1 mes después de la cirugía</p>	<p>Día 1-7: solo líquidos, no le dé purés por 7 días después de la reparación del paladar.</p> <p>Día 8-14: purés sin trozos (purés de etapas 1 y 2)</p> <p>Día 15-30: Alimentos blandos que pueden hacerse en puré (ver lista anexa)</p> <p>Día 31: Sin restricciones, salvo que el cirujano dé instrucciones específicas.</p>	<p>No usar el chupón durante 1 mes después de la cirugía.</p>

Ejemplos de alimentos blandos que pueden hacerse en puré para los días 15-30.

**Desayuno:**

- Huevos revueltos
- Compota de manzana
- Yogur
- Banana madura
- Cualquier puré de verduras/frutas
- Avena
- Panqueques blandos (con mantequilla y sirope), cortados en pedazos pequeños
- Cereal remojado en líquido

**Almuerzo/cena:**

- Papas delgadas majadas sin trozos
- Aguacates maduros
- Fideos bien cocidos
- Gelatina/pudín/tapioca
- Sopas sin trozos aparte de pedazos pequeños hervidos y bien cocidos de verduras o fideos
- Macarrón con queso bien cocido (producto pegajoso de la tienda de delicatessen)
- Pan blando sin corteza
- Carnes blandas (carne molida, guiso de cerdo, pollo mechado, etc.)
- Frijoles refritos

*\*\*\*En general, la textura de los alimentos debe ser lo suficientemente blanda para que pueda triturarse y pasar entre los dientes de un tenedor*

**Por favor comuníquese con nosotros si tiene preguntas o inquietudes.**

## Barrow Cleft and Craniofacial Center

Jessica Williams, MS, CCC-SLP  
Patóloga del habla y lenguaje  
[Jessica.Williams4@dignityhealth.org](mailto:Jessica.Williams4@dignityhealth.org)  
602-406-8514

Kelly Nett Cordero, PhD, CCC-SLP  
Patóloga bilingüe del habla y lenguaje  
[Kelly.Cordero@dignityhealth.org](mailto:Kelly.Cordero@dignityhealth.org)  
602-406-5734

