

¿Cómo puedo hablar con mi ser querido sobre la seguridad al conducir?

La transición de conductor a pasajero es una decisión personal pero muy importante, ya que la demencia afecta a las funciones cerebrales necesarias para operar con seguridad un vehículo motorizado. Su ser querido puede sentir una profunda sensación de pérdida relacionada con este cambio; puede ser uno de los mayores desafíos que usted enfrente como cuidador/a. Considere lo siguiente mientras afronta esta difícil situación:

Causas físicas

- La demencia afecta a la atención, la memoria, la ejecución de varias tareas simultáneamente y el tiempo de respuesta.
- A medida que el cerebro cambia, también lo hace la capacidad de evaluar las distancias y de reaccionar con seguridad a las condiciones cambiantes de la carretera, los obstáculos y los movimientos inesperados. Los objetos pueden estar más cerca o más lejos de lo que parecen.



- Es posible que su ser querido no sea capaz de evaluar adecuadamente una situación o de responder con la suficiente rapidez para mantenerse a salvo a sí mismo y a los demás a su alrededor.

Causas ambientales

- Su ser querido puede no ser capaz de reconocer las señales de tránsito de la misma manera que antes. En consecuencia, una señal de detención o de circulación puede ser malinterpretada o ignorada.
- Es posible que su cerebro ya no sea capaz de interpretar correctamente la información visual. Esto no es lo mismo que una visión deficiente, y no puede ser corregida con gafas o lentes de contacto.
- Las carreteras pueden ser confusas y su ser querido puede perderse o desorientarse.
- Es posible que su ser querido no recuerde cómo manejar un vehículo motorizado de manera segura y puede confundir las maniobras básicas como frenar y acelerar.

Causas emocionales

- Conducir simboliza independencia y propósito. Su ser querido puede expresar ira y dolor al enfrentarse a la pérdida potencial de los privilegios de conducir.
- Su ser querido puede expresar negación o falta de conciencia de cómo los cambios en su cerebro pueden hacer que conducir sea inseguro.

Continúa al reverso

¿Qué puedo hacer?

- Inicie la conversación tan pronto como se haya diagnosticado el deterioro cognitivo. El enfoque debe centrarse en la seguridad. Si la persona sigue conduciendo, haga hincapié en la realidad de que es probable que la enfermedad progrese y que, con el tiempo, la conducción se vuelva insegura.
- Aceptar la frustración de su ser querido. Asegúrele su compromiso de brindarle apoyo. Reconozca sus sentimientos, pero manténgase firme en su convicción de que conducir es inseguro.
- Es común que las personas con demencia se pierdan, especialmente cuando no reconocen o aceptan que conducir ya no es seguro. Los dispositivos GPS, como relojes o los teléfonos

celulares, pueden ayudar a localizar a su ser querido si se pierde.

Una evaluación formal de conducción puede determinar si su ser querido puede manejar un vehículo motorizado de manera segura. Esta evaluación debe realizarse anualmente para analizar los problemas que surjan. Hable con su médico sobre los problemas de seguridad y recursos adicionales.

Para más información:

(602) 406-6262 | BarrowNeuro.org/Memory