

## ¿Cómo puedo ayudar a mi ser querido a cuidar sus dientes?

El cuidado bucal es un proceso de varios pasos que puede ser difícil de manejar para su ser querido sin ayuda. Puede tener en cuenta estos factores y consejos para ayudar a su ser querido.

### Causas físicas

- Su ser querido puede no ser consciente de la necesidad de cepillarse los dientes y usar hilo dental.
- Es posible que no recuerde el orden correcto de cepillado de los dientes o de remojo de las dentaduras postizas o que no reconozca un cepillo de dientes, pasta de dientes y artículos para el cuidado de las dentaduras postizas.
- Puede que no sea capaz de decirle que su dentadura postiza irrita las encías (las dentaduras postizas pueden quedar sueltas si la persona ha perdido peso).
- Es posible que no pueda decirle que tiene dolor en la boca o en los dientes que hace que el cepillado sea doloroso.

### Causas ambientales

- Es posible que su ser querido no quiera ir al baño, ya que las luces pueden ser demasiado brillantes o la habitación puede estar demasiado fría.



- Su ser querido puede sentirse distraído/a o confundido/a por el ruido del ventilador, el desorden en los estantes del baño y el diseño de paredes, cortinas, alfombras y otros objetos.
- Es posible que su ser querido no recuerde cómo abrir o cerrar el agua o cómo ajustar la temperatura.

## ¿Qué puedo hacer?

- Use luces suaves, apague el ventilador de extracción y añada aromas que su ser querido disfrute. Si el espejo causa angustia o distracción, cúbralo con una toalla.
- Dele un cepillo de dientes de cerdas suaves que sea fácil de agarrar.
- Si la ingestión accidental de pasta dental o enjuague bucal es un problema, busque pasta dental de entrenamiento o productos seguros para tragar.
- Utilice instrucciones no verbales y muestre a la persona paso a paso cómo cepillarse los dientes o la dentadura postiza.
- Elija un dentista que tenga experiencia en el cuidado de pacientes con problemas de memoria.
- Considere la posibilidad de consultar un dentista a domicilio si su ser querido no se siente cómodo o no puede salir de casa.

El cuidado bucal puede realizarse en cualquier momento del día y no siempre necesita estar en el baño. El objetivo es que su ser querido se sienta lo suficientemente cómodo para hacerlo.

## Para más información:

(602) 406-6262 | [BarrowNeuro.org/Memory](http://BarrowNeuro.org/Memory)